

December nieuwsbrief 2010

Ik wil iedereen persoonlijk bedanken die dit jaar op mijn pad is gekomen, en een rol heeft gespeeld in het thuiskomen bij mezelf, zowel in mijn persoonlijke leven, in mijn werk als wijkverpleegkundige en in die van mij praktijk. Ik spreek de innerlijke wens uit dat jullie fijne feestdagen en een gezonde en gelukkige 2011 zullen hebben.



Reiki:

Reikioefenavond: Door de toenemende reikicursussen die ik geef is het door het maximaal van 4 deelnemers per avond van belang dat u zich van tevoren opgeeft. Als er veel behoefte is zal ik de oefenavonden 2 keer per maand gaan houden. Naar mijn gevoel luisterend zijn de tarieven verhoogd.

Reikicursussen: Vanaf 1 januari 2011 geef ik persoonlijke (1 op 1) cursussen reiki 1, 2 en 3. Deze worden vanaf 16jaar gegeven. Wie de cursus samen met iemand wil doen of in een groepje, prima.

Dit jaar hoop ik de **Kinderreikicursus** op te zetten, deze zullen op woensdag of zaterdagmiddag 1 op 1 of in kleine groepsverband gegeven worden. Dat één van de ouders een reikicursus heb gevolgd is hiervoor een voorwaarde.

Bachbloesem:

Afgelopen jaar heb ik de Bachbloesem niveau 1 en 2 gevolgd en zijn daardoor de bachbloesems een deel van mijn leven geworden. Ze hebben me leren loslaten en afscheid te nemen van oude gewoontes. Ze hebben zelfvertrouwen gegeven waar ik niet durfde vooruit te komen. Ze hebben me geholpen angsten te overwinnen. Ze hebben me inzicht gegeven in mijn gedrag en wat voor invloed dat heeft op mijn omgeving, en hoe ik anders daarmee om kan gaan. April 2011 begin ik aan de consulenten opleiding! De Bachbloesems zijn een waardevolle ondersteuning in mijn praktijk geworden om cliënten die op weg zijn bij zichzelf thuis te komen emotioneel in balans te brengen. Sinds dit jaar heb ik in mijn praktijk veel informatie en van de Rescue Remedy alle producten die tegen de winkelprijs te koop zijn. Vanaf januari wil ik tegen een kleine vergoeding één keer per maand een informatieochtend geven over de bachbloesem, zie mijn **Agenda en Tarieven** op de site.

Familieopstellingen:

Sonia Jennings en ik ervaren de Inloophuis in Kattenbroek als een heerlijke warme ruimte om de familieopstellingsavonden te houden en hebben al een paar keer bijzondere avonden gehad. Zie **Agenda en Tarieven** voor 2011 en geeft u zich op om mee te doen. Ik heb besloten om in het voorjaar/zomer de vervolgopleiding te doen voor de familieopstellingen.

Massages:

Dit jaar is mij steeds duidelijker geworden dat massages een belangrijke rol kunnen spelen in het thuiskomen bij jezelf: Rust, ontspanning, bij jezelf naar binnen gaan, op een liefdevolle manier aangeraakt worden en daarbij jezelf aandacht geven. De combinatie reiki/massage speelt daarbij een belangrijke rol in. In januari 2011 volg ik een 2-daagse lomi-lomi massagecursus, een ontspannende massage met op de achtergrond hawaïaanse muziek. Als waardevolle aanvulling zal ik één keer per jaar zal ik een massagecursus erbij doen. Zie **Tarieven**.

Hooggevoeligheid:

Afgelopen najaar heb ik mijn 1^e ontmoetingscafé gehouden, een bijzondere gedenkwaardige middag. Deze middag heeft mij doen inzien hoe belangrijk het is dat ik iets opzet wat voor mijn gevoel goed is. Dat heeft er toe geleid dat ik tijdelijk de ontmoetingscafé heb uitgesteld. Ik hoop in 2011 weer van start te gaan en dan wel in de inloophuis in Kattenbroek. Volg info op www.ontmoetingscafehooggevoeligen.nl

